

**โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

**๑. หลักการและเหตุผล**

ในยุคปัจจุบันประชาชนเข้าถึงบริการสุขภาพได้รวดเร็วขึ้น หนึ่งในนั้นคือโรคจิตเวช ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทยที่พบมากถึงร้อยละ ๑ ของประชากรทั่วไป และมีอาการกำเริบถึงร้อยละ ๕๐-๗๐ ของการกำเริบของโรคทางจิตเวชมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคมของประเทศชาติ เนื่องจากต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นจำนวนมาก ในส่วนของอำเภอปงพบว่าผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในปี ๒๕๖๔ มีผู้ป่วยจิตเวชเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลปงจำนวนทั้งสิ้น ๒๒๑ ราย พบผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตทั่วไปที่เข้ารับบริการเพิ่มขึ้น จำนวน ๑,๘๔๐ ราย อัตราการคุณคุณภาพทางจิตในปี ๒๕๖๓-๒๕๖๔ คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๙๖, ๘๗.๕๕, ๘๘.๒๓, ๘๘.๑๖ ตามลำดับ พบอัตราการมาตัวตายที่สูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนดคือ อัตราณอยกว่า ๖.๓ ต่อแสนประชากร โดยในปี ๒๕๖๓ มีผู้มาตัวตายสำเร็จจำนวน ๑๐ ราย คิดเป็นอัตรา ๑๙.๐๗ ต่อแสนประชากร ปี ๒๕๖๔ อัตราการมาตัวตายสำเร็จมีแนวโน้มลดลงแต่ยังสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนดไว้ คือ ๕ ราย คิดเป็นอัตรา ๙.๖๙ ต่อแสนประชากร และผู้ที่มาตัวตายไม่สำเร็จ พบจำนวน ทั้งสิ้น ๑๙ ราย คิดเป็นอัตรา ๓๙.๘๗ ต่อแสนประชากร สัมพันธ์กับปัญหายาเสพติดร้อยละ ๔๐ และผู้ที่มีปัญหารोครีรัง เช่นโรค ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคจิตเวช ร้อยละ ๓๐ จากการวิเคราะห์สถานการณ์พบว่า ผู้ที่ทำร้ายตนเองสำเร็จมักจะมีปัจจัยเสริมในเรื่อง การดื่มสุรา การทะเลกับคนในครอบครัว ภาระหนี้สิน บางรายพบสัญญาณเตือนแต่ญาติและครอบครัวไม่ตระหนักในสัญญาณเตือนดังกล่าว นอกจากนั้นการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดกลุ่มเสี่ยงในการก่อความรุนแรงที่ควรได้รับการบำบัดรักษาติดตามช่วยเหลือตามระดับความรุนแรง โดยในปี ๒๕๖๔ สามารถติดตามได้ร้อยละ ๘๘.๘๙ (เป้าหมายที่กำหนดไว้คือร้อยละ ๖๕) เนื่องจากมีผู้ที่มีปัญหายาเสพติดก่อเหตุทำร้ายคนอื่นจนเสียชีวิตจำนวน ๑ ราย

ดังนั้นเพื่อให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางด้านจิตเวชได้รับการดูแลและช่วยเหลืออย่างถูกต้อง มีความต่อเนื่อง ปลอดภัย ตามมาตรฐานการดูแล งานสุขภาพจิตและยาเสพติด จึงได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง ปี ๒๕๖๕ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช มีระบบการดูแล การติดตาม ที่ต่อเนื่อง ส่งผลให้ญาติผู้ดูแลได้รับความรู้ความเข้าใจ มีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วย และผู้ป่วยจิตเวชมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในชุมชนได้

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อสนับสนุนให้ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อลดอาการกำเริบหรือการกลับเป็นขา
๓. เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

**๓. สถานที่ดำเนินการ/ผู้รับผิดชอบ**

คลินิกแสงตะวันโรงพยาบาลปง โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยจิตเวชและญาติที่มารับบริการที่คลินิกจำนวน ๑๒๕ คน (รุ่นละ ๒๕ คน (จำนวน ๕ รุ่น)

จำนวนครุกที่๑๑

av

นางพรญาณี อินดา  
พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลปง

องค์การบริหารส่วนตำบลควร / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านม่วง โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วย  
และญาติ แกนนำชุมชนและทีมที่เกี่ยวข้องจำนวน ๒๕ คน/ครั้ง  
ผู้รับผิดชอบ งานสุขภาพจิตยาเสพติดโรงพยาบาลปง

#### ๔. ระยะเวลาในการดำเนินการ

การประชุมหารือรายการนี้เพื่อข่าวyleioผู้ป่วยจิตเวชจำนวน ๒ ครั้งๆละ ๒๕ คน ระหว่างวันที่ ๕-๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ประชุมเชิงปฏิบัติการให้แก่ผู้ป่วยจิตเวชและญาติจำนวน ๑๖๕ คน ระหว่างวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๔ แบ่งเป็น ๕ รุ่นๆละ ๓๕ คน รุ่นละ ๑ วัน

## ๕. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมหารือเพื่อข่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชรายกรณีที่มีอาการซับซ้อนจำนวน ๒ ครั้ง จำนวนครั้งละ ๒๕ คน สถานที่ คือ องค์การบริหารส่วนตำบลคลัว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านม่วง
  ๒. การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อนแก่ผู้ป่วยจิตเวชและญาติหรือผู้ดูแลจำนวน ๑๒๕ คน รุ่นๆละ ๒๕ คน จำนวนทั้งหมด ๕ รุ่นๆละ ๑ วัน
  ๓. ติดตาม เฝ้าระวังและดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีอาการซับซ้อน อย่างต่อเนื่อง
  ๔. ติดตามเยี่ยมบ้าน

## ๒. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยจิตเวชเรือรังและญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรือรังที่มีอาการซับซ้อนในเขตอำเภอ จำนวน ๑๒๕ คน

## ๗. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อนไม่มีอาการกำเริบช้า สามารถควบคุมอาการได้ ร้อยละ ๘๐
  ๒. ผู้ป่วยและญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้เรื่องโรคและการดูแลผู้ป่วยเพื่อลดการกลับเป็นช้า ร้อยละ ๘๐
  ๓. ผู้ป่วยจิตเวชรับยาต่อเนื่องเพิ่มขึ้นอัตรา ร้อยละ ๕๐

๔.งบประมาณ งบดำเนินงานสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ ได้สนับสนุนงบประมาณเป็นค่าใช้จ่ายในการสนับสนุนกำกับติดตาม การดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรือรัง ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ (งวดที่ ๑)

- ค่ายาที่ใช้ในการบำบัดรักษา = ๒๐,๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน \* ๓๐ บาท \* ๑ มื้อ = ๑,๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๒๕ คน \* ๒๕ บาท \* ๒ มื้อ = ๖,๒๕๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน ๑๒๕ คน \* ๕๐ บาท \* ๑ มื้อ = ๖,๒๕๐ บาท
  - ค่านำมันเชื้อเพลิงในการติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวชที่มีอาการซ้ำซ้อน = ๓,๐๐๐ บาท

**รวมทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐ บาท**

ค่าใช้จ่ายที่รายการสามารถถัวเรียงกันได้

๖๘๙

or

ພົມພຽງວິໄລທາ

## รายงานผลวิจัยที่ได้รับการอนุมัติ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑. ผู้ป่วยและญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื่อรังที่มีอาการซับซ้อนได้รับความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วย

๙.๒. ผู้ป่วยจิตเวชเรื่อรังได้รับการดูแล มีการติดตามเฝ้าระวังและดูแลอย่างต่อเนื่อง มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถกลับมาดำรงชีวิตได้ตามปกติสุขในสังคม

ผู้เขียนโครงการ

นราฯ ชลดา

(นางนิสุดา ยอดยา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางพรญาณี อินดา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวฐานันดร ใจการ)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุชาญ ปริญญา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปง

ผู้แนะนำโครงการ

นางพรญาณี อินดา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โครงการประชุมเพื่อปฏิบัติการเรื่อง พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยพิเศษรังสีรักษา ปีงบประมาณ 2565

ได้รับงบประมาณจากสำนักงานหน้าที่รักษากฎหมายเพื่อขอเบิก 1 เงินเดือน ปีงบประมาณ 2564 (งวดที่ 1)

โดย โรงพยาบาลปปส. อ่างทอง จังหวัดอ่างทอง

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1	การประชุมหารือร่วมกันเพื่อขอเบิก รายรับน้ำดื่มและขอปัน ถุงพลาสติกในโรงพยาบาลและห้อง เครื่องซ่อม	เดือนพฤษภาคม 2564	ค่าอาหารว่างແแต่ครึ่งเดือนผู้เข้าร่วมประชุม 25 * 30 บาท * 1 เม็ด ( 2 ครั้ง ) รวม 1,500 บาท	วันที่ 5 พฤษภาคม 2564 และวันที่ 8 พฤษภาคม 2564
2	การประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องการ ดูแลผู้ป่วยพิเศษรังสีรักษา ซึ่งอยู่ในเขตอําเภอปะ	เดือนพฤษภาคม 2564	ค่าอาหารกลางวันผู้ที่มารอการทางจิตเวชและญาติจำนวน 25 คน* 50 บาท* 1 เม็ด * 5 รุ่น รวม 6,250 บาท ค่าอาหารว่างແแต่ครึ่งเดือนที่มีอาหารทางจิตแพทย์จำนวน 25 * 25 บาท* 2 เม็ด * 5 รุ่น รวม 6,250 บาท ค่าน้ำยาในการติดตามเชื้อยุงแมลง 3,000 บาท	วันที่ 11 พฤษภาคม 2564 ,วันที่ 18 พฤษภาคม 2564, วันที่ 25 พฤษภาคม 2564, วันที่ 2 ธันวาคม 2564, วันที่ 9 ธันวาคม 2564
3	พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยพิเศษ รังสีรักษาในเขตอําเภอปะ	เดือนพฤษภาคม 2564	ค่ายในบัญชีของสำนักงานรักษารากษากา 20,500 บาท	เดือนพฤษภาคม - เดือนธันวาคม 2564
			รวมทั้งสิ้น 37,500 บาท	

ผู้จัดนักโครงการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

ผู้อนุมัติจัดซื้อ

นิธิศักดา ยอดชา

ผู้รับผิดชอบ

ผู้อนุมัติโครงการ

ผู้อนุมัติจัดซื้อ

(นางนิตยา ยอดชา )

(นางพรญานี อินดา)

นางสาวอรุณรัตน์ ไกรฤทธิ์

(นายดอนชัย ปริญญา)

พช.นราธิวาสประจำนาที

รักษาการ สำหรับหน้าที่รักษาการพยาบาล

พช.นราธิวาสประจำนาที

รักษาการ สำหรับหน้าที่รักษาการพยาบาล

รักษาการ สำหรับหน้าที่รักษาการพยาบาล

**กำหนดการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง โรคทางจิตเวชและการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่บ้าน อำเภอปง จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๔**  
**ตั้งแต่วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๔**

\*\*\*\*\*

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๕ น.	การให้ความรู้เรื่องโรคทางด้านจิตเวช โดย นางพรญาณี อินดา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓๕ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	โรคจิตเวชชุกเฉิน โดย นายมนต์ชัย นันทะชาติ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๕ น.	การดูแลผู้ป่วยจิตเวช ๔ ด้าน โดย นางนิสุดา ยอดยา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๓๕ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การเสริมสร้างพลังใจให้แก่ผู้ป่วยและญาติ และการฝึกปฏิบัติ โดย นางพรญาณี อินดา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**ผู้อำนวยการ**

**พิมพ์พรญาณี อินดา  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ**