

รายงานผลการ

ดำเนินงาน

“โครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง
ที่มีอาการซับซ้อน”

ปีงบประมาณ 2567

โรงพยาบาลปง

อำเภอปง จังหวัดพะเยา

คำนำ

งานสุขภาพจิตและยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลปง ได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อนในเขตพื้นที่อำเภอปง จังหวัดพะเยา เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตเวชได้รับการดูแลและช่วยเหลืออย่างถูกต้อง มีความต่อเนื่อง ปลอดภัยตามมาตรฐานการดูแล ลดอาการกำเริบหรือการกลับเป็นซ้ำ รวมถึงเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

การดำเนินโครงการดังกล่าว งานสุขภาพจิตและยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลปง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะมีประโยชน์ต่อประชาชนในเขตพื้นที่อำเภอปงต่อไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ข้อมูลพื้นฐานการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง	1
รายละเอียดโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อน	1
โครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อน	2-6
สรุปผลการดำเนินโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อน	7-11

ข้อมูลพื้นฐานการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง

ข้อมูลพื้นฐานผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง ประเทศไทยพบมากถึงร้อยละ 1 ของประชากรทั่วไป และมีอาการกำเริบถึงร้อยละ 50 – 70 ซึ่งการกำเริบของผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคมของประเทศ เนื่องจากรัฐต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นจำนวนมาก อ้างอิง ในปี 2566 พบว่ามีผู้ป่วยจิตเวชที่เข้ารับการรักษาตัวเป็นจำนวนทั้งสิ้น 221 ราย และมีอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ จำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.69 ต่อแสนประชากร ซึ่งถือว่าเป็นอัตราที่ยังสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด และมีอัตราการฆ่าตัวตายไม่สำเร็จ จำนวน 18 รายคิดเป็นร้อยละ 34.87 ต่อแสนประชากร โดยพบว่ามีความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพจิตคิดเป็นร้อยละ 40 และเป็นผู้ที่มีปัญหาโรคเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคจิตเวช คิดเป็นร้อยละ 30

จากการวิเคราะห์สถานการณ์ดังกล่าวพบว่า ผู้ที่ทำร้ายตนเองสำเร็จมักจะมีปัจจัยเสริมในเรื่อง การดื่มสุรา การทะเลาะกับคนในครอบครัว ภาระหนี้สิน โดยบางรายพบว่าสัญญาณเดือนแต่ญาติและครอบครัวไม่ตระหนักในสัญญาณเดือนดังกล่าว กลุ่มงานสุขภาพจิตและยาเสพติด จึงได้เสนอพิจารณาจัดทำ โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตเวชได้รับการดูแลและช่วยเหลืออย่างถูกต้อง มีความต่อเนื่อง ปลอดภัยตามมาตรฐานการดูแล ลดอาการกำเริบหรือการกลับเป็นซ้ำ รวมถึงเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

รายละเอียดโครงการประกอบด้วย

1. การประชุมหารือเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชรายกรณีที่มีความซับซ้อน จำนวน 2 ครั้งๆละ 25 คน โดยกลุ่มเป้าหมายแรกจัดที่องค์การบริหารส่วนตำบลควนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านม่วง
2. การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อนแก่ผู้ป่วยจิตเวชและญาติหรือผู้ดูแลจำนวน 125 คน กลุ่มเป้าหมายนี้จัดที่โรงพยาบาลปง
3. การติดตามเฝ้าระวังและดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีอาการซับซ้อน อย่างต่อเนื่อง
4. การติดตามเยี่ยมบ้าน

มีตัวชี้วัดความสำเร็จคือ

- 1.ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อนไม่มีอาการกำเริบซ้ำ สามารถควบคุมอาการได้ ร้อยละ 80
- 2.ผู้ป่วยและญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้เรื่อง โรคและการดูแลผู้ป่วยเพื่อลดการกลับเป็นซ้ำ ร้อยละ 80
- 3.ผู้ป่วยจิตเวชรับยาต่อเนื่องเพิ่มขึ้นอัตราร้อยละ 80

สรุปผลการดำเนิน

“โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง ปีงบประมาณ 2567 “

จำนวนผู้เข้ารับการอบรมเป็นผู้ป่วยจิตเวชที่มารับบริการและญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในเขตอำเภอปง

- มีจำนวนผู้เข้ารับการอบรมและญาติจำนวนทั้งสิ้น 125 คน โดยแบ่งเป็น รุ่นละ 25 คน จำนวนทั้งสิ้น 5 รุ่น ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรุ่นที่ 1 เริ่มจัดขึ้นในวันที่ 11 เดือน พฤศจิกายน 2566 ถึงวันที่ 9 เดือน พฤศจิกายน 2566 สถานที่อบรมคือ คลินิกแสงตะวัน โรงพยาบาลปง โดยแบ่งการอบรมรุ่นละ 1 วัน ผู้ป่วยที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มที่มีอาการทางจิตสงบ การรับรู้ปกติ แต่ยังมีคามจำเป็นที่จะต้องรับยาอย่างต่อเนื่อง และบางคนยังมีความเสี่ยงเรื่องอาการที่กำลังกำเริบมากขึ้น เนื่องจากขาดยา และมีปัจจัยที่ทำให้อาการกำเริบคือ มีการดื่มสุราและการใช้สารเสพติดร่วมด้วย

แผนการดำเนินการต่อเนื่อง

- แผนการเยี่ยมบ้านในรายที่มีความซับซ้อน ในเดือน มกราคม 2567

รูปภาพการประชุมผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อพิจารณาวางแผนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การกิจการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อนในเขตอำเภอปง จังหวัดพะเยา ระหว่างวันที่ 12 ตุลาคม 2566 เวลา 13.00 น.- 16.00 น.



ระหว่างวันที่ 11 พฤศจิกายน 2566 - 9 ธันวาคม 2566 ณ โรงพยาบาลปง



ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาระบบดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง
ระหว่างวันที่ 11 พฤศจิกายน 2566 - 9 ธันวาคม 2566 ณ โรงพยาบาลปง



ระหว่างวันที่ 11 พฤศจิกายน 2566 – 9 ธันวาคม 2566 ณ โรงพยาบาลปง



ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาระบบดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง

ระหว่างวันที่ 11 พฤศจิกายน 2566 – 9 ธันวาคม 2566 ณ โรงพยาบาลปง



บรรณานุกรม

เอกสารอ้างอิง “เอกสารการโอนเงินของ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ